**LAÇOS DE REPETIÇÃO.**

São estruturas fundamentais para a automação, de tarefas que precisam ser repetidas várias vezes.

seja iterando sobre elementos de uma lista, executando um bloco de código até que uma condição seja atendida ou simplesmente repetindo um conjunto de instruções, os laços de repetição tornam isso possível de maneira eficiente e concisa

**TIPOS DE LAÇOS**

Existem 3 principais tipos em JS: FOR, WHILE, E DO..WHILE. o laço FOR é usado quando o número de iterações é conhecido.

O WHILE executa um bloco de código enquanto uma condição específica é verdadeira e o DO…WHILE é semelhante ao WHILE, mas garante que o bloco de código seja executado pelo menos uma vez.

**BUSCA EM ARRAY COM LAÇOS**

Permite verificar cada item de uma lista (array) para encontrar um valor ou conjunto de valores que atendam a determinados critérios. desestruturar uma lista é uma técnica que permite extrair valores em uma única operação, simplificando o código.

**CALCULANDO UMA MÉDIA COM LAÇOS**

Para calcular a média de valores em uma lista, podemos usar um laço FOR os FOR…OF.

O laço FOR clássico nos dá controle sobre o índice do ARRAY, enquanto o FOR>>>OF permite inferir diretamente sobre os valores